

# Jakten på de lätta lyften

Tråda, massera eller frysa – amelias Linnea Öst har koll på de allra senaste teknikerna, metoderna och salongsbehandlingarna.

AV LINNEA ÖST FOTO: JOHAN JEPPESON, ISTOCK

● Vi vill alla visa upp vårt bästa jag. Det blir allt lättare att fixa det man stör sig på: putmagen, pigmentfläckarna eller det faktum att huden förlorar spänst. Forna tiders ansiktslyft var kostsamma, krävde kirurgi och gav ärr. Trådlyft var ett alternativ, när huden tajtades till med trådar. Nu växer intresset för trådlyft, tack vare den nya tekniken med medicinska, mikrotunna trådar. De fungerar lika bra för hela ansiktslyft som på små områden som runt ögonen och för att strama upp kallade hamsterpåsar.

– Jag föredrar att stärka upp huden med ett nät av många tunna trådar. Resultatet blir ett naturligt lyft, och trådarna stimulerar kollagenet så huden snabbt får en fräsch lyster, säger doktor Victor Garcia på Vasa Läkarmottagning.

Många har insett hur svårt det är att träna bort ridbyxlår, ryggvalkar eller en bullig mage. Däremot kan kombinationsbehandlingar med infravärme och dränerande massage fungera bra, liksom fettfrysning. Det är inga mirakelmetoder för överviktiga, men för den som lever sunt blir resultatet ofta över förväntan. Injektioner är vardagsmat på skönhetskliniker och får allt fler användningsområden. Fillers används ofta i kombination med andra behandlingar, och med botulin-injektioner som botox eller vistabel. Botulin används inte bara mot så kallade arg-rynkor mellan brynen. Medlet löser muskelspänningar hos migränpatienter, hindrar överdriven svettning – och kan mjuka upp leenden hos den som visar tandkött. Sist men inte minst: det är ditt ansikte och din kropp det handlar om, så välj behandling med eftertanke. ●

## 3 heta trender

### 1. Spruta bort fett

Ja, det är sant! På några kliniker i Sverige injiceras Aqualyx, som smälter bort fett. Det är deoxycholate som gör att en del fettceller töms på sitt innehåll och sedan tvinar bort. Behandlingen passar bäst på små depåer med mjukt fett, och får enbart göras av läkare.

### 2. Filler för sprutträdda

Hyaluronsyra återfuktar huden, och kan injiceras för att skulptera ansiktet och stimulera kollagenet. En ny teknik, Infuzion med cytocare, slussar ner vitaminberikad hyaluronsyra några millimeter med hjälp av ström och en roller. Resultatet sägs likna en skin booster, fast utan nålar.

### 3. Tatuerad makeup

Semipermanent eyeliner, brynfärg och läpplinje blir allt vanligare, och många hudterapeuter utbildar sig i tatueringsteknik. Med rätt behandlare kan resultatet bli bra. Tänk på att modet förändras, men tatueringar består. Även om så kallad semipermanent färg bleknar så syns tatueringen ändå länge. Tänk efter före!

## Bubblare

### Snabbfrysning

Dagens frysbehandlingar tar en timme. Snart kommer Coolsculpting med en ny frysteknik som gör jobbet på 35 minuter, men med samma beprövade resultat.

### Värm bort fett

SculptSure har ännu inte lanserats i Sverige. Den kroppsskulpterande laserbehandling värmer upp fettcellerna till +47°. Värmen, precis som en frysbehandling, orsakar lipolys (naturlig celledöd) där en stor del av fettcellerna dör. Fördelen med laser är mindre påverkan på huden och att behandlingen går snabbt.